

CLOWN § dagelijkse realiteit



Wil je op speelse wijze bruggen van humor en begrip bouwen in je werk of privé?
Laat je inspireren door de clown & doe mee!

In **CLOWN § dagelijkse realiteit** opent de clownsneus de toegangspoort naar **anders omgaan met** de uitdagingen die iedere dag op ons pad komen, privé en/of in het werk.

Hoe mens en clown hiermee omgaan is verschillend. Als zij vast komen te zitten in gedachten en gevoelens van *controle, niet-weten, angst, agressie, door de mand vallen*, ontstaan patronen als verdoezelen, omzeilen en beheersen. Bewust of onbewust. In **CLOWN § dagelijkse realiteit** onderzoeken we *hoe* dit mechanisme werkt aan de hand van clownsprincipes zoals **delen** met het publiek, **clownslogica** volgen, **JA** zeggen, in het **HIER & NU** en **AAN-wezig** blijven.



De clownsneus is een krachtig middel in het leren omgaan met falen, onzekerheid, je ergeren, niet accepteren, beter weten, er niet willen zijn, grenzen overschrijden, beschuldigen en terechtwijzen. Door echt samenspel en luisteren, ontstaan **bruggen van humor en begrip**. In 6 bijeenkomsten onderzoeken we op een veilige manier *hoe* je **jouw** eigenheid, lichtheid, kwetsbaarheid, plezier, verdraagzaamheid en creativiteit kan aanboren. Eenmaal aangeboord stroomt deze bron als vanzelf door in je dagelijkse realiteit op je werk of thuis.

CLOWN § dagelijkse realiteit helpt de humor in situaties te zien, gevoelige zaken niet persoonlijk te nemen en zonder oordeel met alles te spelen door actief in te stappen en zelf te ervaren. Je leert luisteren naar je gevoel & intuïtie, je verbeelding inzetten en je vrijer en met humor bewegen. Iedereen kan situaties uit de dagelijkse realiteit inbrengen. Zo ontwikkel je praktisch inzicht in **humorvolle oplossingen binnen ongemakkelijke situaties**.



Wat: 1 weekend & 4 woensdagen **clowneske confrontaties met dagelijkse realiteit**

Wanneer: 22 & 23 jan, 23 feb, 9 & 23 mrt, 6 april 2022, 10-13 & 14-17 u,
Odensehuis Gelderse vallei, Hesselink van Suchtelenweg 6, 6703 CT Wageningen

Voor wie: voor iedereen die

- ZIN heeft, JA wil zeggen in 'hier en nu' en op clowneske wijze wil onderzoeken,
- werkzaam is in onderwijs, zorg of kunsten en ieder ander werkveld,
- communicatieve, sociale en creatieve vaardigheden wil verdiepen.

Door: Marjolein Baars

Aantal: min. 8 - max. 12. Veel, geen of weinig ervaring welkom!

Kosten: particulieren € 695, via instellingen €750 (incl. 21 % BTW),

Aanmelden/vragen: Marjolein Baars, 06-27366462 / info@tinyhero.nl
zie ook www.tinyhero.nl/clown/



tiny hero PRODUCTIONS



Een clowns wereld
.....waar ik erg blij
mee ben. Daar kan
alles, is niets op de
persoon, en hoe gro-
ter uitvergroot wat
je voelt, hoe mooier
eigenlijk. Een hele
bijzondere ervaring.'

Ik verdwijn niet meer in de
atmosfeer, leer grenzen her-
kennen en trekken. Ik volg
mijn gevoel en intuïtie: ik
kan beter het onderscheid
maken tussen mezelf en de
wereld. Vrijheid, luchtigheid.



Reacties van deelnemers

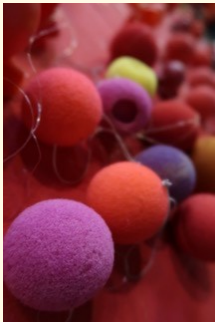
Ik heb gemerkt hoe lastig het is om zon-
der structuur of vooruit bedacht plan
toch erop te vertrouwen dat je daarmee
kunt /mag zijn. Als de structuur in 't le-
ven is weggefallen, zie ik ook vaak die
neiging tot opvullen. Kan me er nu nog
beter in inleven.

Het heeft mij geleerd anders te kijken,
voelen en ervaren hoe het is als je anders
bent met de clownsneus. Door dit zelf te
ervaren en te voelen weet je wat dit
'anders voelen' betekent voor iemand
met een hapereend brein.



Zo dichtbij betekent voor mij ook dat
't soms confronterend is, ik loop tegen
m'n eigen (voor-)oordelen aan. Dat
maak jij bespreekbaar en speelbaar.
En zo kan ik groeien.....spelen met wat
er is en dat is heel veel.

Ik ben nogal taakgericht en wil graag
door. Wat stress oplevert bij mij en de
mensen met wie ik werk. Nu lukt het
me om in de situatie te bekijken wat er
speelt. Dat geeft mij veel meer vrijheid
en ik blijf dicht bij de gebeurtenis en
de mensen. Zij hebben nu veel meer
input in wat we doen. Zo leuk.



De clownsneus is een veilig middel voor onder-
zoek. Met name in het grijze gebied, wat niet
hoort, wat verstopt blijft en waar de mens aan
voorbij lijkt te gaan. Door het ongemak heen
(leren) bewegen, hier bewust van worden, het
wordt eerst groter en daarna kleiner zodat je
weer verder kunt. Het tonen van kwetsbaarheid
opent deuren, brengt veel mee.



Marjolein Baars

'Ik werk graag met mensen, vragen en obstakels die een beroep doen op creativiteit, 'acteren', drama en verbeelding in de ruimste zin des woords. De clown is voor mij een onuitputtelijke inspiratiebron.'

Marjolein is werkzaam als theatermaakster, trainster en is gespecialiseerd in de *Michael Chekhov ac-
teertechniek* en *clownerie*. Ze ontwikkelt innovatieve projecten in de samenleving voor kunstenaars en
mensen in andere werkvelden (zorg, onderwijs, natuur) waarin kunst en maatschappij elkaar ontmoet-
ten. Vanuit creatieve en dramatische principes stimuleert zij eigenheid en leiderschap in ieder mens.

De *creative individuality*, zoals Michael Chekhov het noemt, staat centraal in haar werk. Voor meer informatie zie:

[tiny hero PRODUCTIONS](#), [MICHA](#) (Michael Chekhov Association) [De Stichting Koffer](#) of [Unitiative](#).

Aanmelden en betaling

Aanmelden kan via het **inschrijfformulier** en geschiedt in volgorde van binnenkomst. Aanmelden is definitief en verplicht tot be-
taling bij doorgang van de training. Restitutie van het trainingsgeld is niet mogelijk bij minder dan 8 deelnemers. Je kunt wel je
plaats aan iemand anders doorgeven. Uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de eerste bijeenkomst krijg je via de mail bericht over
doorgang van de bijeenkomsten, een routebeschrijving en factuur.

De factuur wordt vóór aanvang van de eerste bijeenkomst voldaan. Betaling in termijnen is in overleg mogelijk.



Organisatie & Informatie

Heb je vragen? Bel of mail gerust:

Marjolein Baars: info@tinyhero.nl of +31627366462

INSCHRIJFFORMULIER



CLOWN § dagelijkse realiteit

Ik

naam:
adres:
postcode:plaats:
land:
tel:
e-mail:
motivatie:
.....
.....
.....
.....

schrijf me in voor **CLOWN §** dagelijkse realiteit

o.l.v. Marjolein Baars op 22 & 23 jan, 23 feb, 9 & 23 mrt, 6 april 2022, 10-13 & 14-17 uur, Wageningen

De betaling van de kosten voor de training á € 695 / €750 incl. 21 % BTW maak ik over zodra ik de factuur ontvang en vóór aanvang van de eerste bijeenkomst.

Ik ga akkoord met de voorwaarden (*).

Datum: handtekening:

(*)
*Inschrijving geschiedt via het inschrijfformulier en op volgorde van binnenkomst. Inschrijving is definitief en bindend na ontvangst van mijn inschrijfformulier. Mijn plaats wordt z.s.m. bevestigd via een e-mail. Uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de eerste bijeenkomst ontvang ik de factuur, een routebeschrijving en verdere benodigde informatie.
De factuur betaal ik per ommegaande en vóór aanvang van de eerste bijeenkomst.
Teruggave van het trainingsgeld is alleen mogelijk indien mijn plaats door iemand anders wordt overgenomen of als er minimaal 8 deelnemers ingeschreven staan.
Ik accepteer dat de organisatoren op geen enkele manier aansprakelijk zijn in geval van verlies of diefstal, of bij eventuele ongevallen of ziekte.*

Het inschrijvingsformulier stuur ik naar:
tiny hero productions
t.a.v. Marjolein Baars
3e Egelantiersdwarsstraat 3 c
1015 SE Amsterdam